



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

Herzlich Willkommen bei der ASI

ASI - WIRKLICH REISEN

Wie es Leute gibt, die Bücher wirklich studieren, und andere, die sie nur durchblättern, gibt es Reisende, die es mit Ländern ebenso machen.

Abbé Ferdinando Galiani (1728 - 1787)

Der italienische Schriftsteller wusste schon im 18. Jahrhundert, was ASI seit nunmehr 45 Jahren lebt: Reisen braucht Zeit und Aufmerksamkeit. Wer sich wirklich auf ein Land einlässt, wird langsamer. Wer wirklich reist, lässt sich auf das Neue ein und freut sich auf Überraschungen. Man gönnt sich die Zeit Details zu erfassen und Erlebnisse aufspüren. Von einem Highlight zum anderen zu hetzen überlassen wir gerne anderen. Uns interessiert das Authentische. Wir wollen Zwischentöne erkennen, die sich nicht in einer Reiseführer-Spalte beschreiben lassen. Wir wollen in Natur und Kultur eintauchen und dabei Menschen kennen und schätzen lernen. Echte Erlebnisse auf wirklichen Reisen.

Natur, Musik und Lebensfreude

Reisedauer	15 Tage
Schwierigkeitsgrad	■ ■ □ □ □
Bereiste Länder	Kuba
Ansprechpartner	Herr Bernhard Zöhler 0043-512-546 000-21
Reisearten	Wandern, NEU
Reisenummer	8831

HIGHLIGHTS

- Wandern in den schönsten Naturlandschaften der Insel
- Faszinierende Kegelkarstlandschaft im Viñalestal
- Biosphärenreservat Las Terrazas
- Tropische Vegetation im Alexander von Humboldt Park
- Die herrliche Bergwelt der Sierra Maestra und Sierra Escambray
- Der Charme der Kolonialstädte
- Im Rhythmus der kubanischen Musik

Die größte Insel der Antillen hat schon Christoph Kolumbus bei seiner Landung am 28. Oktober 1492 derart begeistert, dass er in sein Logbuch schrieb: Ich habe keinen schöneren Ort je gesehen. Und tatsächlich erwartet den Besucher dieser einzigartigen Insel eine Fülle von fantastischen Naturlandschaften. Beeindruckende Kegelkarstlandschaft im Westen Kubas, tropische Vegetation im Alexander von Humboldt Park im äußersten Osten, die herrlichen Berglandschaften der Sierra Maestra und Sierra Escambray warten darauf, zu Fuß entdeckt zu werden. Die wechselvolle Geschichte verleiht der Zuckerinsel ihren ganz besonderen Reiz: sie verzaubert mit der Charme der Kolonialstädte, liebevoll gepflegte Oldtimer prägen das Straßenbild, die kubanische Musik ist allgegenwärtig und Ausdruck der unglaublichen Lebensfreude der Inselbewohner. Traumhafte Strände laden ein, um im Anschluss an diese Reise noch einige Tage am Strand zu entspannen.

Reiseverlauf

1.Tag: Flug in die Karibik

Morgens Flug über Paris nach Havanna. Ankunft am frühen Abend, Transfer ins zentral gelegene Kolonialhotel, bei einem Willkommenscocktail Information durch den Wanderführer.



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

2.Tag: Havanna - Grande Dame der Karibik

Heute entdecken wir den Charme der kubanischen Hauptstadt, die vielen kolonialen Häuser und Gebäude, manche in morbidem Zustand, manche restauriert, lassen die glanzvolle Vergangenheit des einstigen „Paris der Karibik“ erahnen. Ein Rundgang führt uns vom Parque Central zum Capitol, dem Wahrzeichen Havannas, zum berühmten Theater, weiter über den Plaza de Armas bis zum Malecon. Besichtigung eines Rummuseums, anschließend Zeit zur freien Verfügung – zu einem Stadtbummel auf eigene Faust, einem Besuch des Revolutionsmuseums oder einer der zahlreichen Kunstausstellungen.

3.Tag: Fahrt ins Viñalestal

Wir verlassen Havanna Richtung Westen, über die Tabakroute gelangen wir in das Viñalestal in der Provinz Pinar del Rio (Fahrzeit ca. 3 Stunden). Unterwegs Besuch einer Tabakfabrik. 18 km westlich des ursprünglichen Ortes Viñales erkunden wir die Gran Caverna de Santo Tomás, Teil des mit 46 Kilometern größten Höhlensystems Kubas. Beeindruckende Felsformationen erwarten uns, die Höhlen vermitteln einen interessanten Einblick in die den geologischen Aufbau der Region. Nach einem rustikalen Mittagessen im schön gelegenen Restaurant Palenque beziehen wir unser Hotel inmitten der faszinierenden Kalksteinfelsen.

4.Tag: Tabak und Kegelkarst

Am Morgen starten wir mit der Wanderung „Coco Solo“, Natur und Kultur pur in der herrlichen Kulisse der „Mogotes“, eigentümliche aus der Landschaft ragende Kalksteinfelsen mit Höhlen und subtropischer Vegetation. Wir durchstreifen Tabak-, Kaffee-, Orangen- und Bananenplantagen kommen an stolzen Königspalmen und eng mit der afrokubanischen Kultur verbundenen Ceiba Bäumen vorbei. Bei dem Besuch eines Trockenhauses und eines Tabakfarmers erhalten wir Einblick in den Anbau des braunen Goldes. Immer wieder können wir Bauern bei der Arbeit beobachten. Am Nachmittag Gelegenheit zu einem (fakultativen) Ausritt auf gutmütigen Pferden in dieser eindrucksvollen Naturlandschaft oder Zeit für den Swimming Pool des Hotels.

▲ 50 m ▼ 50 m ▶ ca. 9.0 km ~ 3.0 h

5.Tag: Über Las Terrazas nach Havanna

Frühmorgens Fahrt in das Biosphärenreservat Las Terrazas (Fahrt ca. 2 Stunden). Wir wandern entlang des Wanderweges „El Contento“ (übersetzt „der zufriedene Mann“) in eindrucksvoller Vegetation durch das Naturschutzgebiet und wichtigste Ökotourismusprojekt Kubas. Neben vielen Baum- und Straucharten, die vielfach von den Einheimischen als Heilpflanzen verwendet werden, können wir zahlreiche Vögel beobachten, mit etwas Glück auch den Toco-ro, den Nationalvogel Kubas. Wir kommen vorbei an Ruinen von alten Kaffee Fincas und an uralten Bauernhäusern, immer wieder genießen wir schöne Ausblicke auf die umliegende Berglandschaft. Am Ende der Wanderung Badegelegenheit am idyllischen San Juan Fluss, Mittagessen auf einer historischen Kaffee Finca (Cafetal Buenavista) in malerischem Ambiente. Anschließend Rückfahrt nach Havanna (1,5 Stunden).

▲ 100 m ▼ 100 m ▶ ca. 8.0 km ~ 3.0 h

6.Tag: Flug in den Orient

Sehr früh am Morgen Fahrt zum Flughafen und Flug* in die Stadt Santiago de Cuba, die als die Wiege der Kubanischen Musik und der Revolution bezeichnet wird. Bei einer Stadtbesichtigung besuchen wir Parque Cespedes, Calle Heredia und Plaza Dolores den beeindruckenden Friedhof Cementerio Santa Ifigenia. Nach dem Bummel durch die Innenstadt lassen wir uns im Museo del Ambiente Histórico Cubano, einem Wohnhaus aus dem 16. Jahrhundert, in das gesellschaftliche kubanische Leben längst vergangenen Zeiten versetzen. Auf dem Weg zu unserem Hotel kommen wir an der Moncada Kaserne vorbei, deren Angriff als Ausgangspunkt der kubanischen Revolution gilt. *Aufgrund oftmaliger Flugplanänderungen kann es vorkommen, dass der Flug auf mittags oder abends verlegt wird. In diesem Fall Ersatzprogramm in Havanna.



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

7.Tag: In die Sierra Maestra

Fahrt nach Westen, durch eindrucksvolle Landschaft windet sich bald die Straße immer höher und wir befinden uns bald in der herrlichen Bergwelt der Sierra Maestra. Im herrlich gelegenen Hotel El Salton beziehen wir für 2 Nächte unser Quartier. Am Nachmittag Badegelegenheit am nahe gelegenen Wasserfall, der 30 m in die Tiefe stürzt und von drei natürlichen Pools aufgefangen wird. Anschließend vogelkundliche Wanderung durch die üppige Vegetation in der Umgebung des Hotels.

▲ 0 m ▼ 0 m ▶ ca. 4.0 km ~ 2.0 h

8.Tag: Auf den Spuren der Rebellen

Wanderung durch die ländliche Gegend um Cruce de los Baños. Vorbei an kleinen Fincas hinauf zur ehemaligen Rebellenfront III. frente. Hier können wir das Museum und die frühere Krankenstation besuchen. Dabei erfahren wir einiges über die Geschichte der Revolution.

▲ 250 m ▼ 100 m ▶ ca. 12.0 km ~ 4.0 h

9.Tag: Über Guantanamo nach Baracoa

Wir verlassen die Sierra Maestra und fahren in Richtung des „afrikanischen“ Guantanamo, eine Hochburg des haitianischen Voodoo, in dessen Nähe sich auch die berühmt-berüchtigte US-Basis befindet. Durch eine halbwüstenähnliche, von Kakteen geprägte Landschaft und die atemberaubende Passstraße La Farola gelangen wir in die von üppig grüner tropischer Berglandschaft umgeben Stadt Baracoa, wo einst Kolumbus landete. Fahrtzeit ca. 8 Stunden.

10.Tag: Hoch über Baracoa

Heute besteigen wir den El Yunce (übersetzt „Der Amboss“), ein wuchtiger Tafelberg, der das Hinterland von Baracoa prägt. Nach einer Flussdurchquerung führt der Weg steil bergauf, immer wieder bieten sich herrliche Ausblicke. Die Aussicht vom Gipfelplateau ist überwältigend, unter uns üppig grüne von Palmen geprägte Hügellandschaft, in der Ferne schimmert der blaue Ozean. Nach dem Abstieg Mittagessen in einem idyllisch am Fluss Toa gelegenen Restaurant, den wir anschließend bei einer entspannenden Bootsfahrt erkunden.

▲ 500 m ▼ 500 m ▶ ca. 8.0 km ~ 5.0 h

11.Tag: Am Balcon de Iberia

Frühmorgens Fahrt in den Parque Alejandro de Humboldt (ca. 1 Stunde). Dieser Nationalpark mit mehr als 1000 Pflanzenarten, viele davon endemisch, gilt als der größte und vielfältigste der gesamten Karibik und wurde 2001 zum Weltnaturerbe erklärt. Und das nicht zu Unrecht. Dies zeigt sich bei einer faszinierenden Wanderung über den Balcon de Iberia, auf dem wir immer wieder herrliche Blicke über den Dschungel genießen. Wir erfahren viel über die hier heimischen Pflanzen und Tiere. Immer wieder durchqueren wir malerische, glasklare Flüsse und gelangen schließlich zu einem beeindruckenden Wasserfall mit Pool, in dem wir ein erfrischendes Bad nehmen können. Mittags einfaches Lunchpaket. Anschließend Weiterfahrt nach Holguin (ca. 5 Std.), spätes Abendessen im Hotel.

▲ 200 m ▼ 200 m ▶ ca. 8.0 km ~ 4.0 h

12.Tag: Fahrt nach Trinidad

Heute steht ein langer Fahrttag bevor (Fahrtzeit ca. 8 Stunden), durch weite Zuckerrohrebenen fahren wir nach Trinidad, eine der schönsten Städte Kubas mit einzigartiger Kolonialarchitektur, von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt. Mittagessen in einem gepflegten Restaurant, am Abend Gelegenheit zum Besuch eines der berühmten Musiklokale, wo wir uns von den kubanischen Rythmen verzaubern lassen können.



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

13.Tag: Am Topes de Collantes

Frühmorgens Fahrt auf herrlicher Panoramastrasse mit dem Bus zum Topes de Collantes (ca. 1 Stunde) und Weiterfahrt mit russischen LKWs auf abenteuerlichen Feldwegen zum Ort Cuatro Vientos, Ausgangspunkt des Guayanara Trails. Wir wandern durch den dichten Regenwald der Sierra Escambray entlang des malerischen Rio Melodioso, wir erhalten interessante Einblicke in die faszinierende Pflanzen- und Vogelwelt dieser Bergregion. Im natürlichen Schwimmbecken in der Kulisse eines idyllischen Wasserfalls Gelegenheit zu einem erfrischenden Bad. Am Ende der Wanderung rustikales Mittagessen auf der Finca Gallega, anschließend Rückfahrt nach Trinidad und Gelegenheit zu einem Bummel durch die pittoreske Altstadt oder Baden im karibischen Meer am Strand Playa Ancon.

▲ 100 m ▼ 100 m ► ca. 8.0 km ~ 4.0 h

14.Tag: Abschied nehmen von Kuba

Rückfahrt nach Havanna (Fahrzeit ca. 5. Stunden), in der schönen Kolonialstadt Cienfuegos machen wir Mittagspause im Yachtclub. Am Abend Rückflug nach Europa.

15.Tag: Ankunft in Europa

Gegen Mittag Ankunft in Paris und Anschlussflug.

ASI Leistungen

- Linienflug (economy) mit Air France von Frankfurt über Paris nach Havanna und
- Inlandsflug Havanna - Santiago de Cuba
- Flughafen- und Sicherheitsgebühren (ca. € 250) außer Ausreisesteuer in Kuba (CUC 25 = ca. € 18, vor Ort zu bezahlen)
- Touristenkarte (€ 22)
- Alle Transfers und Rundfahrten in landesüblichen Bussen
- 13 Übernachtungen in 3- und 4-Sterne Hotels
- Zimmer mit Bad oder Dusche und WC
- Frühstück während der gesamten Reise, Mittagessen außer an Tag 2 und 6, Abendessen außer an Tag 1,2,5,6,9, und 10
- Alle Nationalparkgebühren
- Eintritte lt. Programm
- Führung und Betreuung durch einen autorisierten ASI-Bergwanderführer
- deutsch sprechender kubanischer Reiseleiter
- zusätzlich einheimische, teils englisch sprechende Begleiter
- ASI-Abzeichen und -Tourenbuch

Unterkunft

Telegrafo (3 Nächte)

La Eremita (2 Nächte)

reservaeremita@vinales.hor.tur.cu

Mélia Santiago de Cuba (1 Nacht)

melia.santiago@solmeliacuba.com

Villa El Salton (2 Nächte)

economia@salton.scu.cyt.cu

El Castillo (2 Nächte)

Mayabe (1 Nacht)

Las Cuevas (2 Nächte)



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

Nachtflug (1 Nacht)

Termine & Preise

ANREISE	ABREISE		
13.11.2010	27.11.2010	<ul style="list-style-type: none"> • ■ Doppelzimmer lt. Programm EUR 2.995 • Einzelzimmer lt. Programm EUR 3.250 	■ EUR 2.995 EUR 3.250
<i>Diese Reise wird begleitet von: Luc Peeters</i>			
27.11.2010	11.12.2010	<ul style="list-style-type: none"> • ■ Doppelzimmer lt. Programm EUR 2.995 • Einzelzimmer lt. Programm EUR 3.250 	EUR 2.995 EUR 3.250
<i>Diese Reise wird begleitet von: Luc Peeters</i>			
19.12.2010	02.01.2011	<ul style="list-style-type: none"> • ■ Doppelzimmer lt. Programm EUR 3.295 • Einzelzimmer lt. Programm EUR 3.560 	EUR 3.295 EUR 3.560
<i>Diese Reise wird begleitet von: noch nicht fixiert</i>			
Preise gelten ab Frankfurt.			

LEGENDE

- Es sind noch freie Plätze verfügbar.
- Buchungen nur auf Anfrage.
- Diese Leistung ist nicht mehr buchbar.
- Die Reise ist gesichert, Mindestteilnehmerzahl erreicht!

Wichtige Informationen zur Reise

Schwierigkeitsgrad ■■■□□

Gehzeiten von 2 bis 5 Stunden Auf- und Abstiege bis 200 Höhenmeter, nur eine Wanderung mit 500 Höhenmeter Gute Kondition und Trittsicherheit erforderlich

Verlängerungsmöglichkeit

Aktuelle Verlängerungsmöglichkeiten zu dieser Reise finden Sie tagesaktuell auf unserer Homepage unter www.asi.at oder direkt beim jeweiligen Ansprechpartner.

Einreisebestimmungen EU-Bürger und Schweizer benötigen einen Reisepass, noch mindestens 6 Monate nach Reiseende gültig sein muss, sowie eine Touristenkarte, deren Besorgung im Reisepreis eingeschlossen ist. Keine Impfungen vorgeschrieben.

Teilnehmeranzahl 6 bis 15

GRUNDAUSRÜSTUNG



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

- Reisetasche (Koffer sind nicht geeignet)
- Tagesrucksack mit ca. 30 Liter Volumen
- Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle
- Wasserflasche mit 1 Liter Fassungsvermögen
- Zweckmäßige Wanderbekleidung (T-Shirts, Trekkinghose, Wandersocken)
- Warme Zusatzbekleidung (Pullover oder Fleecejacke)
- Regen- und Sonnenschutz (Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme)
- Stirn- oder Taschenlampe
- Persönliche Medikamente und Mückenschutz

ZUSÄTZLICH EMPFOHLENE AUSTRÜSTUNG

- Teleskopwanderstöcke als Gehhilfe
- Regenjacke mit Kapuze, wind-, wasserdicht und atmungsaktiv
- Überhose, wind-, wasserdicht und atmungsaktiv
- Funktionswäsche
- Regenschutzhülle für den Rucksack
- Badesachen
- Bequeme Schuhe oder Sandalen
- Fotoausrüstung, Filme, Fernglas
- Taschenmesser
- Süßigkeiten (z.B. Müsli Riegel), Getränkepulver etc.



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

Weitere Informationen

ORGANISATION, PLANUNG UND WEITERENTWICKLUNG DER REISEN

Jede ASI-Reise wird mit großer Sorgfalt von unseren Produktmanagern im Vorfeld geplant. Die Planung beinhaltet die Recherche im Büro genauso wie eine Vorreise ins Zielgebiet. Alle ASI Reisen werden von einem Mitarbeiter persönlich gesichtet und auf unsere definierten Qualitäts- und Sicherheitsstandards geprüft. Wir sind bestrebt, unsere Reisen kontinuierlich zu verbessern. Ganz besonders wichtig ist uns dabei Ihre Meinung. Wir freuen uns über jeden ausgefüllten Fragebogen oder Brief, den wir bekommen. Ihre Anregungen und Informationen werden ausgewertet und fließen anschließend direkt in die Produktentwicklung ein.

ASI BERG- & WANDERFÜHRER

In der Tradition von Hannes Gasser öffnen die rund 160 freiberuflichen ASI Berg- und Wanderführer ihren Gästen Herz und Augen für die Wunder der Natur. Jeder einzelne verfügt über eine fundierte alpine Ausbildung und Erfahrung und ist darüber hinaus auf die Anforderungen als ASI-Berg- und Wanderführer geschult. Dies beinhaltet eine selektive Auswahl unserer Guides, ausführliche Einschulungen auf ASI Anforderungen und ein breites Fortbildungsprogramm, das die Qualität nachhaltig verbessern soll. Unsere Guides sind die Garanten Ihrer Sicherheit und Ihres Wohlbefindens. Die Alpenschule Innsbruck GmbH ist Mitglied des Verbands der Alpin und Bergsteigerschulen Tirol. Dieser Verband hat das Ziel, Qualität und Sicherheit in den Bergen zu erhöhen.

Die Mitglieder des Verbandes garantieren, dass alle Touren und Kurse ausschließlich von geprüften und qualifizierten Berg- oder Wanderführern geleitet werden.

KLEINE REISEGRUPPEN - MAXIMALE FLEXIBILITÄT

Das Kernelement all unserer Reisen ist die sanfte Entdeckung von faszinierenden Natur- und Kulturräumen. Seit jeher reisen wir aus diesem Grund nur in kleinen Gruppen. Diese Überzeugung garantiert, dass unser Besuch nur minimalen Einfluss auf bereiste Kulturen, Gemeinden sowie Naturlandschaften und Umwelt nimmt. Reisen in kleinen Gruppen bietet ein höheres Maß an Sicherheit, genauso wie die Flexibilität, um auf individuelle Wünsche reagieren zu können. Im Durchschnitt sind es 11 Teilnehmer pro Gruppe. Die genaue Mindest- und Maximal-Teilnehmerzahl entnehmen Sie bitte der jeweiligen Reiseausschreibung.

SICHERHEIT HAT OBERSTE PRIORITÄT

Ihr Wohlbefinden und Ihre Sicherheit besitzt oberste Priorität. ASI ist stets bemüht, maximale Sicherheit sowohl vor als auch während Ihrer Reise zu gewährleisten. Dies beginnt bei der Auswahl der Airline und endet bei dem jährlichen Erste-Hilfe-Auffrischkurs für unsere Berg- und Wanderführer.



KUBA - DIE PERLE DER KARIBIK

CHARMANTE UNTERKÜNFTE

Das Erlebte genießen. Ein gemütliches Zimmer. Eine familiengeführte Finca in Spanien. Gepflegtes Ambiente im landestypischen Stil, abwechslungsreiches Essen mit regionalen Spezialitäten. Egal, ob die von uns selektierten Hotels, Fincas, Lodges oder Hütten - der Qualitätsstandard der ASI-Unterkünfte setzt den obersten Qualitätsstandard bei Erlebnisreisen.

UMWELTBEWUSST UND SOZIALVERTRÄGLICH REISEN

Bei der Auswahl unserer Partner in den Zielgebieten, aber auch in den heimischen Gefilden, achten wir besonders auf deren Umweltverträglichkeit. Wir sind bestrebt, die natürliche Umgebung in den Zielgebieten nachhaltig zu erhalten und Verständnis für verschiedene Ökosysteme und Kulturkreise bei unseren Gästen aufzubauen. Wo es nur geht suchen wir Kontakt zur örtlichen Bevölkerung! ASI arbeitet in vielen Destinationen mit lokalen Agenturen und zusätzlich örtlichen Reiseleitern zusammen. Neben der gewonnenen Wertschätzung und dem zusätzlichen Destinations-Know-how tragen wir damit auch zu einer Verbesserung der wirtschaftlichen Situation vieler Menschen in unseren Reiseländern bei.

ATTRAKTIVES PREIS-LEISTUNGS-VERHÄLTNIS

Alle ASI-Reisen weisen in der Regel All-Inclusive-Charakter auf. Dies bedeutet, es erwarten Sie vor Ort keine überraschenden Kosten mehr. Verpflegung, Eintritte oder etwa Permits werden nach Möglichkeit in das ASI-Leistungspaket integriert. Überzeugen Sie sich selbst vom ausgezeichneten Preis-Leistungs-Verhältnis unserer Reisen.

Bitte beachten Sie die allgemeinen Reise- und Geschäftsbedingungen der ASI. Zu finden auf www.asi.at